

3

Qual o preço deste Check Up?

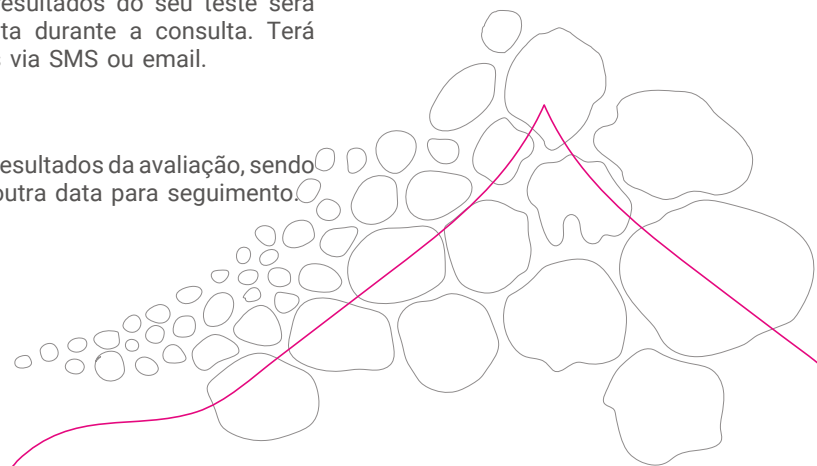
Este check up está disponível para clientes particulares, não sendo comparticipado. Para mais informações sobre o preço deverá entrar em contacto com a nossa linha de apoio a cliente (222 401 401).

Como é feita a entrega de resultados?

O relatório completo com os resultados do seu teste será partilhado pelo seu nutricionista durante a consulta. Terá também acesso aos resultados via SMS ou email.

Periodicidade

A periodicidade é adaptada aos resultados da avaliação, sendo na consulta, proposta ou não, outra data para seguimento.



6



www.unilabs.pt

T. 222 401 401



1



Check-up Excesso de Peso



2



O que é?

O presente check-up pretende avaliar o risco de saúde associado ao peso e à composição corporal. Permite analisar as componentes relativas ao peso (percentagem de massa gorda, percentagem de água corporal, massa muscular, perímetros da cintura e da anca), avaliar o estado nutricional, os hábitos alimentares e o estilo de vida. Este check up é realizado em parceria com a Casa de Saúde da Boavista, sendo os exames realizados na Unilabs e a consulta por um nutricionista da Casa de Saúde da Boavista.



Porque é relevante?

Mais de metade da população portuguesa apresenta excesso de peso ou obesidade sofrendo das múltiplas consequências que daí advém, quer para o seu estado de saúde e eventuais comorbilidades, como na interferência na sua qualidade de vida, satisfação pessoal e bem-estar. Além disso, as causas do excesso de peso são, na maior parte das vezes multifatoriais com implicações na globalidade do estilo de vida. O objetivo deste check up é aconselhar sobre o caminho a seguir para reverter a curto, médio e longo prazo o eventual excesso de peso ou obesidade, de forma personalizada e de acordo com os seus indicadores antropométricos, bioquímicos e de estilo de vida.

4



Este check-up é adequado para mim?

Se pretende obter resposta a questões como - Porque estou a aumentar de peso? O meu peso está a prejudicar a minha saúde? A composição do meu corpo é saudável? Como reverter os valores da balança? Por vezes até consigo iniciar uma dieta, mas com o tempo, o aumento de peso retorna, tenho solução? Comecei a fazer atividade física e o peso aumentou, o que fazer agora? – então este check-up é indicado para si.



O que inclui?

EXAMES		
ANÁLISES CLÍNICAS	HEMOGRAMA	HDL
	UREIA	LDL
	CREATININA	HBA1C
	GLICOSE EM JEJUM	GLICOSE MÉDIA
	TRIGLICERÍDEOS	VITAMINA D
	COLESTEROL TOTAL	
CONSULTA NUTRIÇÃO	MEDIÇÃO DE ESTATURA E PESO	
	AVALIAÇÃO DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL	
	BIOIMPEDÂNCIA - % DE MASSA GORDA, % DE ÁGUA CORPORAL, MASSA MUSCULAR	
	MEDIÇÃO DOS PERÍMETROS DA CINTURA E ANCA	

5



Como é feito o Check-up Excesso de Peso?

Os passos para a realização deste check up são os seguintes:
1. A marcação deste check-up deve ser feita através da Unilabs
2. As análises e a consulta incluídos no check-up são realizados em dias diferentes,de forma sequencial, sendo que deve realizar as análises 4 dias antes da data agendada para a consulta em jejum de 12h.
3. Na consulta são avaliados os resultados das análises e definida a proposta de intervenção, com entrega de um relatório final.