

ENTEROSCOPIA POR CÁPSULA

Preparação Intestinal (Exame marcado entre as 08h00 e as 10h30)

O resultado deste exame depende da qualidade de limpeza do seu intestino. É extremamente importante respeitar as indicações sobre alimentação, beber a quantidade de líquidos recomendada no horário indicado e tomar os produtos de preparação aconselhados, para conseguir realizar uma limpeza intestinal correta.

Para tal, deve seguir com cuidado os pontos que abaixo se mencionam:

NOS 3 DIAS ANTERIORES AO EXAME

PODE COMER		NÃO PODE COMER
PEQUENO-ALMOÇO E LANCHES • Chá com açúcar ou sumos claros sem polpa (ice tea, sumo de maçã...) • Bolachas/biscoitos secos (bolachas tipo maria, água e sal) • Pão branco (nunca integral) com manteiga	ALMOÇO E JANTAR • Sopa branca (com batata, arroz ou massa) • Carne/peixe magros, cozidos ou grelhados (vitela, galinha, coelho, pescada, marmota, robalo...) • Arroz, puré de batata, massa, batatas cozidas ou ovo cozido • Fruta sem sementes e sem casca (maçã, pêra, ...)	• Legumes • Leguminosas • Cereais • Frutos Vermelhos • Frutas com sementes (maracujá, uvas, kiwi, ...)

Beber 1.5 litros de água por dia

Adquira na farmácia com antecedência: **CLENSIA**.

DIA ANTERIOR AO EXAME

Poderá tomar o pequeno-almoço, cumprindo as recomendações da dieta. Após o almoço, deve apenas beber chá, sumos transparentes, sem gás e sem polpa, e comer gelatina de cor clara (por ex. de ananás).

Cada embalagem de CLENSIA contém 4 saquetas A (grandes) e 4 saquetas B (pequenas). A preparação de CLENSIA consiste em 2 tomas. Siga a sequência abaixo:

20h00 – 1ª TOMA



1. Abra 2 saquetas A (grandes) e 2 saquetas B (pequenas) e dissolva o seu conteúdo em 1 litro de água fria.
2. Beba a preparação durante 1 a 2 horas. Beba um copo a cada 10 ou 15 minutos.
3. Em seguida, beba pelo menos 1/2 litro adicional de líquidos claros.*

* Líquidos claros: água, caldos, sumos de fruta sem polpa e chá

TRAZER NO DIA 2ª TOMA PARA FAZER EM CASO DE NECESSIDADE

NOTAS IMPORTANTES

- Após o início da primeira toma de CLENSIA, não deverá ingerir mais alimentos sólidos.
- Não pode beber água nem outros líquidos 3 horas antes do exame.