

INFORMAÇÕES SOBRE ENTEROSCOPIA POR VIDEOCÁPSULA

ENTEROSCOPIA POR VIDEOCÁPSULA

A **cápsula endoscópica**, enteroscopia por videocápsula, ou videocápsula endoscópica (VCE) são termos que se referem a um exame simples, seguro e não invasivo, que tem como finalidade a **observação do intestino delgado**.

A cápsula endoscópica tem menos de 3 cm e uma câmara incorporada, capaz de registar uma série de imagens do interior do intestino delgado, sendo posteriormente expulsa nas fezes.

As imagens captadas vão sendo transmitidas para um gravador, guardando a informação recolhida e produzindo um vídeo que posteriormente será analisado por um médico gastroenterologista.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

Cerca de cinco a sete dias antes, deve suspender a toma de suplementos com ferro;

Na antevéspera, deve preparar uma dieta com baixo teor de fibras, ou seja, evitar o consumo de determinados alimentos, como frutos com casca ou sementes, hortaliças, leguminosas e cereais.

Na véspera, deve continuar sem tomar suplementos de ferro e a fazer uma alimentação pobre em fibras. Depois do almoço, só pode ingerir líquidos claros, como água, chá, refrigerantes sem gás, caldos, sumos de fruta ou vegetais sem polpa. Finalmente, após o jantar, não pode comer, devendo ingerir a **primeira parte da preparação intestinal** recomendada – ver folheto informativo de preparação Enteroscopia por cápsula.

No próprio dia do exame, não pode comer, nem beber nada, antes de realizar o procedimento. Pode tomar medicação até duas horas antes, com exceção dos medicamentos para a diabetes. Deve evitar exercício físico ou atividades profissionais muito ativas. Privilegie o uso de roupa larga de duas peças.

DURANTE O EXAME:

A realização deste exame é relativamente rápida e simples, consistindo na ingestão da cápsula endoscópica com um pouco de água.

Uma hora após a ingestão da cápsula e após a confirmação em tempo real da progressão da mesma para o intestino delgado, será avaliada pela equipa a necessidade ou não da toma da segunda parte da preparação intestinal, que traz consigo.

Se houver um atraso da passagem da cápsula para o intestino, pode ser necessário administrar medicação pró-cinética ou em situações muito raras realizar endoscopia digestiva alta sob sedação.

Deve regressar ao Serviço de Gastroenterologia 12h após o início do exame para a entrega de todo o material, ou em horário previamente combinado.

COMPLICAÇÕES PÓS EXAME

De um modo geral, a utilização da cápsula endoscópica é segura. Contudo, há alguns riscos que importa conhecer, nomeadamente:

- Aspiração da cápsula para as vias respiratórias, o que é mais frequente em pacientes com problemas de deglutição;
- Retenção da cápsula a nível intestinal, risco considerado raro e mais provável em pacientes com estenoses em zonas do aparelho digestivo;
- Obstrução intestinal;
- Morte, em consequência de complicações decorrentes da toma da cápsula endoscópica. Este risco é considerado extremamente raro.